

Показатели физического развития школьников на 2013-2014 год

класс	Физические упражнения	мальчики			девочки		
		оценка	3	4	5	3	4
1	2	3	4	5	6	7	8
4 класс (2 уч-ся)	1. Бег 60 м, с		1			1	
	2. Подтягивание на низкой перекладине из виса, кол-во раз			1			1
	3. Бег 1000 м, с		1				1
9 класс (13 уч-ся)	1. Бег 60 м с высокого старта, с	2	2	3	1	2	3
	2. Подтягивание на высокой перекладине из виса, кол-во раз	2	3	2		2	4
	3. Бег 2000 м, с		2	5		4	2
11 класс (7 уч-ся)	1. Бег 100 м с высокого старта, с		1	4		1	1
	2. Подтягивание на высокой перекладине из виса, кол-во раз			5			2
	3. Поднимание туловища из положения лежа на спине; руки за головой, кол-во раз			5			2
	4. Бег 2000 м, с					2	
	5. Бег 3000 м, с		3	2			

Учитель физической культуры: Л.Р. Галимов